

**GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIAS ADOPTIVAS
(PADRES E HIJO/AS)**

ZARAGOZA
Octubre a junio de 2019

Centro JOAQUIN RONCAL
C/ San Braulio 5-7-9
Zaragoza



GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIAS ADOPTIVAS (PADRES E HIJOS)2017-18

Para dar continuidad a los Talleres de familias adoptivas, proponemos para este curso 2018-19 la misma actividad, organizando el Grupo de Adultos (padres, madres y otras personas vinculadas) y el Grupo de Adolescentes.

ENFOQUE DE LOS TALLERES.

La experiencia recogida en estos talleres desde hace 15 años y las evaluaciones realizadas, indican que un enfoque orientado a la familia y en el entorno, es el objetivo sobre el que se basa el apoyo y la ayuda en la postadopción.

Por ello nos centramos en las necesidades, en los problemas y en la experiencias, sentimientos e ideas de los componentes de los dos grupos en los que dividimos el taller.

El Grupo moviliza los recursos personales a través del soporte emocional que provocan y proporcionan estos espacios sociales, facilitando la escucha y reflexión entre todos.

Proponemos de nuevo dos grupos paralelos y convergentes al mismo tiempo, cada uno con una dinámica diferente adaptada a sus integrantes.

Si bien el grupo de padres se constituirá de manera inmediata al inicio de los Talleres, el grupo de adolescentes, se adecuará a una dinámica más acorde con las necesidades, edades, y perfiles de los participantes.

Los padres que hayan asistido en años anteriores, se incorporarán directamente a las sesiones, aquellos de nueva incorporación tendrán una entrevista previa con la conductora de los Talleres.

En la sesión inicial, se comentarán estos y otros aspectos relacionados con las novedades que se introducen este curso 2018-19

OBJETIVOS

- Proporcionar un espacio de encuentro, escucha, diálogo, reflexión, orientación y apoyo
- Conseguir respuestas a través de la experiencia, conocimientos y competencias de sus integrantes
- Ofrecer ayuda experta cuando surja la necesidad.
- Coordinar a los dos grupos hacia una dinámica convergente
- Conseguir que los grupos sean un soporte emocional y una referencia social para sus integrantes

METODOLOGÍA

- Metodología activa y participativa.

- Las conductoras de los grupos sugieren una propuesta de contenido de cada sesión, centran los temas y proporcionan información especializada en el momento que sea necesario.
- Se propondrán en ocasiones actividades convergentes a través de las cuales los grupos se comunican.
- Las terapeutas de ambos grupos se coordinarán en todo momento para trabajar de forma conjunta por la normalización de la vida familiar.

ACTIVIDADES

- Los integrantes de cada grupo proponen los temas para abordar en las diferentes sesiones
- Comunicación de situaciones problemáticas, conflictos y propuestas de resolución a través del grupo
- Grupos de encuentro combinado padres-hijos/as con la mediación de ambas terapeutas
- Utilización de relatos, películas y dinámicas grupales que estimulen y aborden el objeto de los talleres
- Resumen y evaluación final

DIRIGIDO

- A familias adoptivas o en situación de preadopción
- Padres, madres hij@s adolescentes
- Personas vinculadas con familias adoptivas o acogedoras

CONDUCTORAS DEL GRUPO

Estela García García (Enfermera en Salud Mental y psicoterapeuta)

Cristina Martínez Gracia (Psicóloga y psicoterapeuta)

Contaremos también con la colaboración de Gabriel Gómez Preciado, conductor del grupo en años anteriores.

FECHAS

- jueves con frecuencia quincenal en las fechas siguiente:

SESIONES: (2018-19)

- OCTUBRE 25: Presentación del Taller para los padres
- NOVIEMBRE 8 y 22
- DICIEMBRE 13 Y 27
- ENERO 10 Y 24
- FEBRERO 7 Y 21
- MARZO 7 Y 21
- ABRIL 4 y 25
- MAYO 9 Y 23
- JUNIO 6 y 20 (evolución y clausura) 23 mayo 2019

HORARIO

Grupo de Adolescentes: pendiente de confirmar
Grupo de Adultos: de 18 a 19.30h

INSCRIPCIONES

- Exclusivamente rellenando el formulario de inscripción que aparece en la página web de la Asociación (www.afada.org)
- Inscripciones SEPARADAS para los Padres, y para los hijos:
 - “GRUPOS DE APOYO: PADRES”, para el grupo de padres “
 - GRUPOS DE APOYO ADOLESCENTES” para los hijos.
- La inscripción se confirmará una vez recibido el formulario, y no será firme hasta no se haya abonado el importe del taller.
- Para el pago del Taller se darán instrucciones en la primera reunión.

INFORMACIÓN

AFADA

- www.afada.org
- correo@afada.org
- facebook.com/AFADA.FamiliasAdoptantesAragon
- 650 01 85 13

ORGANIZA:



COLABORA: Centro Joaquín Roncal