

# NUESTRA HISTORIA

## Taller de acercamiento a la arteterapia en familia

**“Poder disfrutar de los recuerdos de la vida es vivir dos veces”**

**Marco Valerio Marcial**

¿Cómo era el lugar donde nací?

¿Cómo eran mis padres biológicos?

¿Qué significa mi nombre?

¿Me querrán mis padres adoptivos tanto como yo a ellos?

Son preguntas que todo niño adoptado se hace. El origen de cada persona es una de las principales cuestiones de la vida, por ello es esencial que en la adopción haya siempre transparencia, esa transparencia ante las experiencias que forman parte de cada uno y que llevan a la aceptación de lo que somos.

### ENFOQUE DEL TALLER

Mi nombre es Mita Chueca. Nací en India y fui adoptada por una familia zaragozana hace 17 años y medio. Actualmente tengo 22 años, vivo en Valencia, donde empecé la carrera de Bellas Artes, y estoy llevando a cabo mi trabajo de fin de grado. Se trata de un proyecto enfocado hacia la arteterapia y dirigido a niños adoptados de cualquier país y sus padres. La propuesta consta de cuatro sesiones en las que cada familia realizará un LIBRO DE VIDA, así como actividades artísticas complementarias.

### OBJETIVOS

Comprensión y aceptación de lo que somos

Desarrollo de la creatividad

Conocer formas de expresión y comunicación diferentes a las habituales

Fomentar el arte como terapia, meditación y conexión con el subconsciente

Divertirse en familia

### ACTIVIDADES

Pintar un mural en grupo

Dibujar o pintar los sueños

Realizar el LIBRO DE FAMILIA, cada una el suyo

Escucharnos unos a otros

Añadir que necesitaré documentar el proceso del proyecto para la presentación de éste en la universidad, por tanto tendré que fotografiar y hacer alguna grabación de los talleres y quizá alguna entrevista a posteriori a los padres y niños que quieran.

A los padres de los asistentes se les solicitará el permiso para que aparezcan los rostros de los niños y los que se nieguen se pixelará la imagen de sus hijos.



## Dirigido

A padres, madres y niños adoptados de 6 a 12 años que lleven un mínimo de 2 años en España.

## Imparte el taller

Mita Chueca Martín, estudiante de Bellas Artes.

## Fechas

Cuatro sesiones del 29 de junio al 2 de julio

## Horario

De 17:30 a 20:00h

## Lugar

Centro Cultural las Esquinas del Psiquiátrico  
C/Vía Universitat, 30, 50017, Zaragoza

## Precio

Gratuito

## Inscripción

Gratuita, a través de correo o llamada. Máximo 6 familias

## Información

667913747

mitachu5@gmail.com

Colaboradora: AFADA

correo@afafa.org



Asociación de Familias Adoptantes de Aragón